

REGULAMIN

**VIII Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”!
w roku szkolnym 2018/2019 dla uczniów szkół podstawowych województwa łódzkiego.**

Postanowienia ogólne

- § 1.
1. Organizatorem **VIII Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”!**, jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łodzi – Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej z siedzibą przy ul. Wodnej 40, 90-046 Łódź.
 2. Partnerami Konkursu są :
Zespół Szkół Gastronomicznych w Łodzi – Gastronomik
Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Łodzi
 3. Konkurs ma charakter dwuetapowy: I etap szkolny, II etap wojewódzki
 4. Konkurs trwać będzie od 10.09.2018 roku do 21.12.2018 roku.
 5. Celem Konkursu jest Propagowanie idei zdrowego stylu życia w tym:
 - racjonalnego odżywiania,
 - podkreślenie znaczenia świadomych wyborów żywieniowych,
 - kształtowanie umiejętności poszukiwania informacji z różnych źródeł,
 - kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji na podstawie zdobytej wiedzy oraz brania odpowiedzialności za własne zdrowie,
 - umiejętność prawidłowego przygotowania potraw,
 - umiejętność tworzenia przepisów kulinarnych oraz obliczania ich kaloryczności i wartości odżywczej,
 - rozwijanie wśród młodzieży wyobraźni oraz postaw twórczych.
 6. Z jednej szkoły mogą wpłynąć maksymalnie 3 prace (3 zespoły).
 7. Jeden zespół może zgłosić jedną pracę.
 8. **Finał Konkursu** zostanie przeprowadzony w dniu **14 grudnia 2018 roku w Zespole Szkół Gastronomicznych w Łodzi, ul. Sienkiewicza 88.**
 9. Dokładny czas przeprowadzenia Konkursu wskaże Organizator w chwili, gdy zostanie sporządzona ostateczna lista Uczestników etapu wojewódzkiego.
 10. Organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia z udziału w Konkursie Uczestników, których zgłoszenie wpłynęło po terminie, lub którzy nie spełniają wymogów niniejszego Regulaminu.
 11. Udział w Konkursie jest bezpłatny.

12. Hasłem przewodnim **VIII Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”!** będzie **DANIE OBIADOWE** inspirowane **Kuchnią Łódzką – jako przykład smaków 4 kultur**.

**Postanowienia specjalne dotyczące zasad przeprowadzenia
VIII Wojewódzkiego Konkursu Kulinarnego „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”!**

- § 2.**
1. Konkurs adresowany jest do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych z terenu województwa łódzkiego realizujących Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!”, zwanych dalej Uczestnikami Konkursu.
 2. Zadaniem konkursowym jest wykonanie:
 - **ulotki informacyjnej,**
 - **dania obiadowego, którego myślą przewodnią jest Kuchnia Łódzka jako przykład smaków 4 kultur.**
 3. Praca Konkursowa musi zawierać: tytuł pracy, recepturę, zdjęcie potrawy i ulotkę w formie papierowej.
 4. Formuła Konkursu zakłada zgłoszenie do uczestnictwa w niej uczniów, zwanych Uczestnikami.
 5. Wnioskodawca może zgłosić do udziału w Konkursie maksymalnie trzech zespołów
 6. Zespół składa się z 2 uczniów.
 7. Opiekun pracy – nauczyciel, który nadzoruje przygotowania do Konkursu nie uczestniczy w pracy Zespołu podczas finału, nie jest członkiem Zespołu.
 8. Z jednej szkoły mogą wpłynąć maksymalnie 3 prace (3 zespoły).
 9. Jeden zespół może zgłosić jedną pracę.
 10. Wnioskodawcą zgłaszającym uczniów do Konkursu jest:
 - Dyrektorlub
 - Z-ca Dyrektora szkoły podstawowej z terenu województwa łódzkiego.
 11. Wzór Karty Zgłoszenia do uczestnictwa w Konkursie stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
 12. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest przesłanie podpisanej Karty Zgłoszenia (Załącznik nr 1) do której należy dołączyć:
 - Zgodę Przedstawiciela Ustawowego Dziecka na udział w Konkursie, które nie ukończyło 18 roku życia (Załącznik nr 2),
 - podpisaną klauzulę o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 3).

13. Czytelnie wypełnioną Kartę Zgłoszenia wraz z załącznikami oraz Pracę Konkursową (zgodnie z § 2 pkt. 3 Regulaminu) należy składać **w terminie do dnia 05 listopada 2018 roku drogą pocztową** do siedziby Organizatora: Wojewódzka Stacja Sanitarно – Epidemiologicznej w Łodzi, ul. Wodna 40, 90 – 046 Łódź.
14. O przyjęciu pracy decyduje data stempla pocztowego. Zgodnie z Regulaminem wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
15. Przesłane do organizatora niekompletne prace będą odrzucane ze względów formalnych.
16. Konkurs będzie przebiegać dwuetapowo (etapy szkolny i etap wojewódzki).
17. ETAP I SZKOLNY Konkursu: w ramach tego etapu młodzież przygotowuje:
 - **danie obiadowe którego myślą przewodnią jest Kuchnia Łódzka – smaki 4 kultur,**
 - wykonują zdjęcie potraw,
 - opracowują ulotkę informacyjną.

Gdy w szkole będą więcej niż 3 zespoły należy przeprowadzić własny etap w celu wyłonienia maksymalnie 3 prac, które należy przesłać do Organizatora Konkursu.
18. Ulotka informacyjna powinna zawierać informacje o:
 - ilości składników potrzebnych do wykonania porcji dla 1 osoby,
 - sposobie przygotowania potrawy od podstaw,
 - wartości odżywczej i kalorycznej 1 porcji,
 - uzasadnienie znaczenia przygotowanej potrawy dla zachowania zdrowia,
 - ulotka musi być wykonana indywidualnie i samodzielnie przez zespół,
 - ulotka powinna być przesłana w formie papierowej,
 - prace nie będą zwracane autorom, a organizator zastrzega sobie możliwość przejęcia praw autorskich.
19. Ogłoszenie drużyn zakwalifikowanych do etapu wojewódzkiego odbędzie się na stronie internetowej WSSE Łodzi w zakładce aktualności **do 26 listopada 2018 roku.**
20. Do finału czyli etapu wojewódzkiego zostanie zakwalifikowanych 7, 2 osobowych zespołów.
21. ETAP II – WOJEWÓDZKI Konkursu: w ramach tego etapu Uczestnicy przygotowują to samo danie, które zostało zgłoszone do Konkursu.
 - **danie obiadowe którego myślą przewodnią jest Kuchnia Łódzka – jako przykład smaków 4 kultur,**
 - czas wykonania wynosi 1 godzinę i 15 minut łącznie z czasem przeznaczonym na sprzątanie stanowiska,
 - recepturę należy przygotować na 2 porcje,

- danie powinno być zgodne z ideą Programu „Trzymaj Formę” czyli zdrowe, smaczne i kolorowe,
 - uczestnicy przygotowują dekorację stołu według własnego pomysłu,
 - organizatorzy nie pokrywają kosztów, ani nie dostarczają produktów potrzebnych do wykonania potrawy,
 - organizatorzy zapewniają sprzęt kuchenny potrzebny do wykonania potrawy.
22. Organizatorzy nie pokrywają kosztów przyjazdu na spotkanie finałowe.
 23. Ustanawia się Komisję Konkursową do spraw oceny Prac Uczestników.
 24. Komisja Konkursowa składa się z 3 osób.
 25. W skład Komisji wchodzi:
 - przedstawiciel Oddziału Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Łodzi,
 - przedstawiciel Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa Oddziału Terenowego w Łodzi,
 - przedstawiciel Zespołu Szkół Gastronomicznych w Łodzi.
 26. Komisja ze swojego grona wybiera Przewodniczącego.
 27. Komisję konkursową oceniać będzie:
 - zgodność z tematem (wartości merytoryczne),
 - pomysłowość i oryginalność formy,
 - estetyka wykonania.
 28. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi w dniu 14 grudnia 2018 roku.
 29. Od decyzji Komisji nie przysługuje odwołanie.
 30. Z posiedzenia Komisji sporządzony jest protokół, który zostanie podpisany przez wszystkich członków Komisji.
 31. Komisja sporządzi wykaz nagrodzonych Uczestników, który zostanie opublikowany na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Łodzi – www.pis.lodz.pl.
 32. W finale wojewódzkim nagrodzonych zostanie 3 najlepsze Zespoły.

Postanowienia końcowe

- § 3.**
1. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady VIII Wojewódzkiego Konkursu Kulinarного „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”! w roku szkolnym 2018/2019 dla uczniów szkół podstawowych województwa łódzkiego.

2. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu może wprowadzić w formie pisemnej tylko Organizator Konkursu, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do własnej interpretacji niniejszego Regulaminu.
4. W sytuacjach nie objętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Organizator może przerwać lub odwołać Konkurs bez podania przyczyny.

Wykaz załączników:

- Karta zgłoszenia (Załącznik nr 1).
- Zgoda Przedstawiciela Ustawowego Dziecka na udział w Konkursie, które nie ukończyło 18 roku życia (Załącznik nr 2).
- Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 3).